

パール介護予防プロジェクト 平成24年度のご案内 (下半期)



介護予防教室

介護予防 若返りサークル

| | | | |
|----------|-----------|-----------|-----------|
| 10月6日(土) | 10月20日(土) | 10月13日(土) | 10月27日(土) |
| 11月3日(土) | 11月17日(土) | 11月10日(土) | 11月24日(土) |
| 12月1日(土) | 12月15日(土) | 12月8日(土) | 12月22日(土) |
| 平成25年 | | 平成25年 | |
| 1月5日(土) | 1月19日(土) | 1月12日(土) | 1月26日(土) |
| 2月2日(土) | 2月16日(土) | 2月9日(土) | 2月23日(土) |
| 3月2日(土) | 3月16日(土) | 3月9日(土) | 3月23日(土) |
| | | 3月30日(土) | |

10時30分集合～14時00分終了予定
参加費：1,000円(食事代別)

10時30分集合～14時30分終了予定
参加費：1,200円(食事代別)

担当：成松(嗣)・早川・加藤・清原(奈)

担当：新谷・新井・成松(明)・児玉



生き活き体操



栄養レクチャー



太極拳体験



書初め大会



創作活動



クッキング

LIVE & WELL

この他にもバラエティ豊かな活動をご用意しております！



わくわく音楽



音楽・舞踊鑑賞



アニマルセラピー



レクリエーション



バスハイク



フラダンスレッスン