

社会福祉法人パール パールライフ

2016
代官山春花祭

「パールライフ」は地域の皆様が自由に集まって交流をする、楽しさ溢れる「たまり場」です。
リハビリ体操で元気もりもり！美味しいランチを食べながら、音楽やレクリエーション、
おしゃべりをしませんか？春花祭スペシャルプログラムで皆様をお待ちしています！

★ゴールデンウィーク日替りレクリエーション★

会場：社会福祉法人パール 送迎も致します。

5月3日（火・憲法記念の日） 参加費 600円、リース作りは+100円	
AM 11:30~12:30 初夏のリース作り 画用紙で作るバラで、 可愛いリースやブーケを作 ってみませんか？どなたでも 自由に、お気軽に作れます。	PM 13:00~14:30 ウェルネス体操～安全歩行への心構え～ 理学療法士・高橋輝雄パール・リハビリ コーディネーター指導員 いつまでも健脚で代官山を歩きましょう！
5月4日（水・みどりの日） 参加費 600円、お菓子作りは+500円	
AM 11:30~12:30 太極拳体験 東京龍星倶楽部 磯辺清子先生 心を静かに、ゆったりとした気持ちの中、 身体と脳の疲労をとりましょう！	PM 13:00~14:30 お菓子づくり 栄養士のレクチャーで、 美味しいお菓子作りを お楽しみください。
5月5日（木・こどもの日） 参加費 600円	
AM 11:30~12:30 お元気時間 パールの健康スタッフ による生き生き リフレッシュタイム！	PM 13:00~14:30 みんなで歌おう!!懐かしの昭和歌謡カラオケ! 六本木じろう さん 皆さんにとっての思い出の歌はなんですか？ 一緒に大きな声で歌って、あの日・あの頃を 思い出しましょう

★ パールライフは毎週 月曜～金曜 パール地域交流ロビーにて好評開催中 ★

ひまわり坂ガーデン代官山に
も出店中！
お菓子・ジュース・雑貨の
販売&休憩所
介護相談やクイックマッサージも
あります！



社会福祉法人パール 福祉総合プラザ

渋谷区鉢山町3番27号

Tel 03-5458-4811

Fax 03-5458-4817

担当：鈴木・新井・成松

