

介護者予防教室

「高齢者のマッサージとリラクゼーションサロン」

平成29年11月24日(金) 14時～15時30分
社会福祉法人パール 地下1階 研修室

● 対象 介護をしている方(ご本人が要介護・要支援の方は要相談)

● 定員 15名

● 参加費 無料

● 参加ご希望の方は事前にお申し込み下さい。

● 動きやすい服装でお越し下さい。

内容

介護者同士が日頃の介護の
悩みや苦勞を分かち合い、
情報交換をしながら、
マッサージの方法を学びましょう。

講師

整体・マッサージ・鍼灸
くすのき治療院
秦 知佳子 先生

お申し込み
お問い合わせ先

東京都渋谷区鉢山町3番27号

社会福祉法人パール

地域包括支援センターパール

TEL 03-5458-4814

受付時間 月曜～土曜 9時～19時まで

ハチ公バス
鉢山交番前下車
すぐ前

