

介護者 リフレッシュ 交流会

のお知らせ

～高齢者の体の変化と
栄養摂取のポイント～

参加者同士で交流を図り、
介護者の日頃の悩みや不安の解消、
成功体験を共有しましょう。

スポーツドリンクと一緒に
作りながらコミュニケーションを
とり、熱中症・脱水対策に
役立てましょう。

平成 30 年

6 月 26 日 (火)

14 時～15 時 30 分

(途中退場可)

会場：パール 地下 1 階研修室

【講師】

特別養護老人ホーム
パール代官山
副施設長・栄養士
玉置 美代子 氏

【内容】

- ・ 食事が減った方への
アプローチ
- ・ スポーツドリンクの
作り方

【対象者】

介護をしている方

【定員】

10 名

【参加費】

無料

【持ち物】

筆記用具

お申し込み・お問い合わせ先
(月曜～土曜 9時～19時)

社会福祉法人パール
地域包括支援センター パール
東京都渋谷区鉢山町 3-27
TEL 03-5458-4814

- * 参加ご希望の方は事前にお申し込み下さい *
- * 参加ご希望のご本人が要介護・要支援の方は要相談 *

