

平成30年度

介護者リフレッシュ交流会

介護者同士で介護の
悩みや苦勞を分かち合い、
情報交換しながら、ハンドケア
の方法を学びましょう

～ ハンドマッサージ と コミュニケーション ～

日時：平成31年1月29日(火) 14:00～15:30 (途中入退場可)

講師：ハンドケア・ビューティケア赤十字奉仕団

委員長 飯田 京子 氏

- 会場 社会福祉法人パール 地下1階 研修室
- 対象 介護をしている方
(ご本人が要介護・要支援の方は要相談)
- 定員 15名
- 参加費 無料
- 参加ご希望の方は事前にお申し込み下さい。



手は、足同様にツボが集中しており、
脳と密接な関係を持っています。
このため、マッサージを受けることで
手だけではなく、頭からつま先までほぐす
ことができます。着替えなどの必要がなく、
短時間でも大きな効果を得ることができます。

お申し込み・お問い合わせ先 受付時間 月曜～土曜 9時～19時まで

東京都渋谷区鉢山町3-27

社会福祉法人パール 地域包括支援センター パール

TEL 03-5458-4814

