



参加費無料



# 体力測定会のご案内

日頃より社会福祉法人パールの事業(パールライフ・介護予防教室・若返りサークル)へご参加いただきまして、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染予防のため、外出や人と会う機会が減り、体力低下への不安や気分が落ち込みがちになっていませんか?この度、パールでは皆様の健康づくりのサポートができればと考え、体力測定会を行うこととなりました。看護師・栄養士・理学療法士が皆様の体力測定結果を踏まえ、アドバイスいたします。

日時

1日目 3月23日(火) 10:30~12:00  
2日目 3月30日(火) 10:30~12:00

内容

2日間1セットで行います  
1日目 体力測定  
2日目 測定結果についての個別相談など

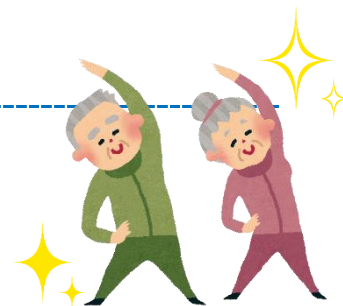
場所

社会福祉法人パール 地下1階 研修室

持ち物

- 室内用運動靴
- 水分補給用の飲み物
- マスク

※運動しやすい服装でお越しください。



※送迎が必要な方へは、前日までにお時間をご連絡します。

新型コロナウイルス等の感染予防のため、ご参加の2日前から体温測定をお願いいたします。熱が37.0度以上ある場合や体調がすぐれない時はお休みいただきますようお願いいたします。

体温を測定してご記入の上、参加当日にお持ちください。

3/21	3/22	3/23	3/28	3/29	3/30



社会福祉法人パール

TEL 03-5458-4811

担当：新井・大木田

