



おやつレクリエーション

2015,05,19





おやつレク

2015年5月19日 おやつレク

いちごのクラフティを作りました

(材料) 小さい型8個分



いちご	1/2パック (小粒)
小麦粉	30g
卵	2ヶ
砂糖	60g
牛乳	100cc
生クリーム	100cc
バニラエッセンス	少々
粉砂糖	少々

1. 小麦粉はふるい、苺は半分または薄くスライスする。
2. ボールにたまごを割りほくし、砂糖を加え、ざらざら感がなくなるまで混ぜる。
3. 牛乳・生クリーム・バニラエッセンスを加えて混ぜる。
4. 2. 小麦粉を加え、なめらかになるまで混ぜ、カップに流し入れる。
5. 4のカップを軽く落とし、空気を抜いてから、苺をのせる。
6. 180℃に熱したオーブンで20分から25分焼く。
7. 冷ましたら、粉砂糖を振る。温かいままでも美味しく食べられます！

☆完成☆