

地域の方々と豊かな暮らしを創造する

社会福祉法人パール

パールだより

No.83 4月号

〒150-0035 東京都渋谷区鉢山町3-27

電話 03-5458-4811

http://www.shibuya-pearl.or.jp

発行日 平成25年4月1日

発行人 新谷弘子 制作編集 入江祐介

パールが大切にしている基本3理念 — 人間の尊厳 — 個人の尊重 — 共に生きる社会づくり

14周年 記念式典

『いつまでも美しく生きるには』
社会福祉法人パール 理事 青木 利元



1. 歯を大事に毎日磨く

まず、体、身体面で、人間生きていくために一番大事なのは、食事。食べなければ人は生きていけません。おいしく食事をするためには、何が大事か。丈夫な歯を持つ事です。

恥ずかしい話ながら私は71歳になるまで正しい歯の磨き方を知りませんでした。ですから、その年まで虫歯に苦しみました。昨年、同時に二カ所の虫歯が痛くて夜も眠れなくなり、思い切って歯医者さんに行きました。すると、ひどい虫歯だ、すぐに治療しましょう、ということでも何回も通院しました。他にも虫歯がありなんと1年も続いたのです。これじゃ、私の歯は全滅です。先生は、歯を大事にすれば、これからの歯も維持できます。それで言われたのが「毎日朝夕30分の歯磨きをしましょう」。え！30分なんてできません。私は、朝晩に15分間は歯を磨きます。ある本によると「歯は命がけで磨け」と書いてありました。皆さんも歯を大事にして下さい。

2. 魅力的な笑顔を見せる

皆さん、赤ちゃんの笑顔を知っていますよね。赤ちゃんの笑顔は値千金、見る人がみんな引き込まれます。皆さんも同じです。笑顔は人を引き付けるんです。森繁久彌という有名な

俳優は、毎朝、顔を洗うときに鏡を見て、百面相を作り、いろいろな表情の練習をしていたそうです。笑顔はあなたのチャームポイント、笑顔を振りまいて、可愛げのある素敵な老人になつて下さい。

3. 大事な事はお洒落を忘れない

これも大事です。皆さん、お出かけになることがあるでしょう。その時は季節に合わせ、目的に合わせて、カラーコーディネートションをちゃんと考えて、パシッとした装いでお出かけ下さい。毎日の服装も、今日は何を着ようか、どういう組み合わせにしようか、自分を美しく見せるためにはどうするかを考えて下さいね。毎日同じものを来ていてはだめですよ。横着は最大の敵です。

4. 絆という助け合い

皆さんは3.11の東日本大震災をご存知ですね。多くの犠牲者が出たあの災害。それに原子力発電所からの放射能汚染—本場に悲惨な事件です。でも、この度、日本人の間に「絆」という助け合いの心が芽生えてきたと言われています。日本人の心の美しさ、心映えてですね。でも、一方で、今の日本にはいじめや振り込め詐欺、通り魔殺人やストーカーなど心の痛む事件が絶えません。人間の心には美しい面と醜い面があります。自身自身の心を覗いてみると、やっぱりうらみや、ねたみや憎しみの思いがあることに気づきます。愛がある一方で憎しみもある、喜びがある一方で苦しみがあ、人生美しいだけではありせんね。

5. 四苦八苦

生（しょう）生まれ出る（こと）、老（ろう）病（びょう）死（し）です。八苦（はつく）というのは、この四苦（しき）にさらに四（よ）つの苦（く）を加えたものです。それは「憎いもの」と「会（あ）う苦（く）」「愛（あい）する者（もの）と別（わか）れる苦（く）」「不老（ふろう）や不死（ふし）を求め（もと）ても得（と）れない苦（く）」「この世（よ）は迷（まよ）いの世界（せかい）である」という苦（く）。どんなに私（わたし）たちが頑張（がんば）っても、これらの苦（く）しみからは解放（かいほう）されません。私（わたし）たちは、自分の心を自分の思い通りにする事（こと）など考えては駄目（だま）です。自分の心（こころ）は、長い年月（としづき）をかけて祖先（せんぜん）から受け継（ついで）がれたきた（きた）ものです。

6. 運を天に任せる

みなさん「運を天（てん）に任（まか）せる」という言葉を「ご存知（ごぞんじ）ですか。この「運（うん）」を「魂（たま）」。私（わたし）たちの心（こころ）を天（てん）に任（まか）せること（こと）は、私（わたし）たち（たち）の心（こころ）を天（てん）に任（まか）せること（こと）は、心が苦（く）しい時（とき）、心（こころ）を天（てん）に任（まか）せるように努（こ）めます。すると、この苦（く）しみは天（てん）から授（たま）ったもの（もの）だ、ありがたく受け入（うけい）れよう（よう）という気持（きもち）にな（な）ります。生きていく上で「ありがとう」という感謝（かんしゃ）の気持（きもち）を持つ（も）つ事は、美しく生（い）きる上で必要（ひつよう）不可欠（ふかた）の栄養（えいよう）素（そ）、ビタミン（びたみん）剤（ざい）のよう（よう）な（な）もの（もの）です。

7. 忘れてならないパール三理念

最後に、忘れてならないのは、このパールの三理念（さんりねん）です。「人間の尊厳（じんげんのそんげん）、個人の尊重（こごんのそんじやう）、共に生きる（ともにいきる）」です。私は芸術家（げいゆつか）のはしくれ（くれ）ですから、「人間の尊厳（じんげんのそんげん）、個人の尊重（こごんのそんじやう）」というの（の）は「皆さんが創造力（そうぞうりき）を持って（もって）心豊（こころゆた）かに自己（じご）表現（ひょうげん）し、美的（びてき）に生（い）きる（きる）こと（こと）を言い換（か）えた（か）い（い）と思（おも）います。この部屋（へや）に展示（てんし）してある絵（え）や書（か）き、手芸品（てぐひん）、ある（ある）いはピアノ（ぴあ）に合（あ）わせて歌（うた）をうたう（うた）こと、ダンス（だんす）、絵（え）手紙（てがみ）書き（がき）、パソコン（ぱそこん）を使（つか）った（た）り、短（た）歌（か）づく（つく）り（り）も（も）いい（いい）です（す）ね、こう（こう）した（した）事（こと）に

★平成25年度 新入職員紹介★

KIYOSHI KURIHARA



前職は、医薬品卸会社で、大学卒業後～平成24年9月まで働いていました。ヘルパー2級を取得し、実習先でもあったパールでの就職を希望。この4月より、特養・パール代官山のケアワーカーとして勤務することになりました。私のプロフィールをご紹介しますので、今後とも宜しくお願いします。

- ◆氏名=栗原 嘉義 ◆年齢=46歳 ◆家族=妻、子供なし
- ◆趣味=野球観戦 応援球団は中日ドラゴンズです!

TOMOYOSHI KANEKO

この4月より、特養・パール代官山のケアワーカーとして働かせて頂いている金子知義です。前職で働いている時に、パールと出会い、明るく職場環境に惹かれ、転職致しました。まだ分からないことだらけですが、笑顔を決やさずに頑張ります!

名前だけでも覚えて頂ければ幸いです。これから末長く、宜しくお願い致します。介護福祉士です。



CHISATO KAWAKAMI



4月からデイリービスセンターパール鉢山に配属となりました。川上知里です。1日も早くご利用者のお顔とお名前を覚えられるように、緊張しながらも、頑張っています。在学中にヘルパー2級の資格を取得しました。

つい先月まで、パールの直ぐ近所にある、都立第一商業高校に通っていました。社会人1年目ですが、一生懸命頑張っていますので、是非とも宜しくお願いします!

ちなみに、趣味はというと・・・、甘い物を食べることと、音楽を聴くことが大好きです。

HIDEO TORII

身居養生と申します。私は他業種で約10年間勤めてきました。海外でのボランティア活動(障害者福祉施設)をきっかけに、大きく人生が変わりました。それまで持っていた福祉への興味が更に高まり、ヘルパー2級の資格を取得。実習先でもあったパールの訪問介護事業所 パールケアで、働かせて頂くことになりました。

この4月からは専門学校(通信教育)で社会福祉士の取得を目指し、現在も勉強中です。知識も経験もまだまだ浅い新人ですが、一日一日を大切に、福祉業界に貢献していきたい次第です。



SAEKA KUDOU



こんにちは、新人職員の工藤冴加です。

私は、パールの直ぐ近くにある都立第一商業高校の卒業生です。高校では、チアリーディング部に所属していました。

この度、訪問介護事業所 パールケアに配属となりました。事務職員としてだけでなく、在学中に取得した、ヘルパー2級の資格を活かしてどんどん介護の現場にも出て行きたいです!社会人1年目ですが、分からないことだらけですが、精一杯頑張りますので、宜しくお願いします!!

配食サービスの制度が変わります

平成25年4月より渋谷区の配食事業が、食事券事業に統合となります。

そこでパール配食サービスは、

渋谷区の食事券事業の協力店となり配食サービスを続けます。

● 食事券事業とは・・・

外食・配食ご希望者が、渋谷区から食事券を購入して頂き、食事券を利用可能な協力店の中から食事を割引利用できるサービスです。

● 食事券の購入・管理が困難なご利用者は・・・

当法人と「委任状」を交わしていただき、購入・管理をパールでお手伝い致します。補助額も現行のまま。皆様のご負担が増えないよう、パールが不足分を拠出し、ご利用者のご負担は変わらないよう対応して参ります。

制度が変わり、皆様に迷惑のかからないように対応して参りますので、今後とも配食サービスのご利用をお願い致します。

1日3食365日
ご要望にお応えした
お食事をお届け致します



- ★特別食（減塩食、糖尿病食（カロリー制限食）、腎臓病食）も承ります。
- ★刻み食、ミキサー食、おかゆなど、様々な食形態をご用意しております。
- ★アレルギーや、服薬の影響等で召し上がれない

配食サービス 相田・井上
03-5458-4819

合格しました！ 介護福祉士



パールケア
服部順子



パールケア
杉岡 宙矢



パールケア
五十嵐 充幸



パール鉢山
川崎 淳子

平成24年度寄付者

ご厚情に対し、心より感謝申し上げます。ここににお名前を掲載し顕彰させていただきます。
 頂いた寄付金は、福祉総合プラザの運営に、またご利用者の日常生活に潤いをもつていただけ
 ますよう、有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。
 今後とも皆様のご支援を賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

【寄付物品】

- 秋田 里子様
- (学)安達文化学園様
- 伊澤 美枝様
- 伊藤 貞雄様
- 伊藤 清人様
- イトヤ食品(株)様
- 岩崎 やゑ様
- 岩田 様
- 上野 理恵子様
- (有)魚仁 様
- 牛場 恵美様
- 大島 庸介様
- 大塚 保子様
- 大月 うめの様
- 大仁 葉子様
- 岡安 美子様
- (有)奥吉 様
- 小野 宣男様
- 賀久 弘康様
- 河原崎 真理子様
- 工藤 しげ子様
- 熊瀬 京子様
- 小池 千代子様
- (株)光洋 様
- 小林 則子様
- 酒井 貞子様
- 坂本 圭子様
- 桜澤 達子様
- (有)三栄商事 様
- 鈴木 美子様
- 瀧川 広志様
- 田口 アヤ様
- 田中 和様
- 土屋 恵様
- 東京中央食品(株) 様
- 東京福祉会 様
- 中嶋 充洋様
- 中根 文子様
- 中御門 経国様
- 西澤 歌芳様
- 畑野 一恵様
- 畑山 京子様
- 花岡 静野様
- 林 ナミ子様
- 原宿青果店 様
- 平田 美智子様
- 福本 巧様
- (有)藤木商店 様
- 藤原 正子様
- ヘルシーフード(株) 様
- 細木 重壽様
- マーシャル綾子 様
- 正木 初江様
- 水草 セツ子様
- 南谷 次郎様
- 堀井 キミ様
- 堀内 和子様
- 松野 妙子様
- 宮川 徳子様
- 宮寄 道子様
- 宮代 幸枝様
- 村山 茂様
- 山内 敏久様
- 山口 聰様
- 和田 香代子様
- 宮崎 うらよ様
- 宗山 清子様
- 村野 恵子様
- 村本 弘子様
- 元川 妙子様
- 森 不二男様
- 森田 節子様
- 安永 改男様
- 横山俊雄 様
- 横山孝子 様
- 和田 鈴子様
- 和田 良枝様

(順不同)

【寄付金】

- 雨森 良彦様
- 市川 美貴子様
- 伊藤 貞雄様
- 井上 茂様
- 今泉 誠様
- 今泉 正子様
- 岩井田 彦佑様
- 上野 理恵子様
- 内田 チヨ様
- 大塚 廣子様
- 大辻 芳男様
- 大野 キエ様
- 岡部 洋子様
- 小澤 三千代様
- 神尾 利行様
- 木村 美佐子様
- 熊谷 有里子様
- 熊瀬 京子様
- 黒沢 百子様
- パール互助会 様
- 近藤 祥子様
- 佐藤 正次様
- 佐藤 モト様
- 渋谷区婦人団体 様
- 連絡協議会 様
- 清水 一夫様
- 新海 俊栄様
- 新谷 弘子様
- 新谷 富士雄様
- 神明 重子様
- 神明 日出子様
- 特養家族会 様
- すこやか会 様
- 鈴木 和子様
- 須永 玉枝様
- 関口 昭様
- 相馬 米子様
- 高岡 ひとみ様
- 高根沢 節子様
- 竹花 光政様
- 伊達 和子様
- 田中 紀子様
- 富永 祥光様
- 中嶋 智子様
- 中原 愧様
- 中山 日出雄様
- 新倉 要様
- 西浦 勝子様
- 西潟 平三様
- 日本ラトビア音楽協会 様
- 布川 直美様
- 野川 正子様
- 野澤 正英様
- 浜野 秀雄様
- 藤原 陸三様
- 堀井 キミ様
- 堀内 和子様
- 松野 妙子様
- 宮川 徳子様
- 宮寄 道子様
- 宮代 幸枝様
- 村山 茂様
- 山内 敏久様
- 山口 聰様
- 和田 香代子様

(順不同)

視覚障害者援護赤十字奉仕団 ハンドケア・ビューティケア赤十字奉仕団 共催

春のバザー & 文化祭

平成 25 年

5月16日(木)・17日(金)・18日(土)

10:30~15:30

社会福祉法人パール

手作り作品

手作りグループによる、
使い勝手が良くて可愛い小物がたくさん★

手作り食品

岩手県の障害者福祉施設
で作った絶品のジャムや
味噌等々…おいしいよ！

海産珍味「山口県萩の味」

ちりめん・いりこ・一夜干し等々美味しくて栄養満点の海産物を
召し上がれ♪

雑貨

食器・衣類・アクセサリー等々掘り出し物が満載☆

古本

探していた本や、レアな本がきっと見つかります!!格安のお値段♪

展示

特養・パール代官山・デイ・パール鉢山のご利用者が日頃のレクリエーション等で制作した、塗り絵・水彩画・書道等も展示しております。皆様お誘い合わせの上、お出かけ下さい。

*****バザー用品寄贈のお願い*****

ご家庭や事務所などで未使用の品物がありましたら、是非ご寄贈下さい。
ご連絡を頂ければ、頂きに伺います。(TEL 03-5458-4811)

日用雑貨(石鹸、タオル、シーツ) 食料品(缶詰、日本茶、紅茶、酒、調味料)
金券類(図書券、デパート共通券) その他(新品)(衣料品、食器、アクセサリー)等々

【3月の行事】

- | | |
|--|---|
| 3.01(金) 厚労省経営戦略会議 (理事長・副社長)
ひな祭り音楽スペシャル (デイ) | 3.13(水) 特養会議 |
| 3.02(土) 駒高小学校音楽部卒園会 (アイ)
介護予防教室 (地域包括) | 3.14(木) 訪問カフェ (訪問) |
| 3.03(日) 特養誕生会 | 3.15(金) 新任職員研修、在宅カフェ、連絡協議会 (訪問) |
| 3.05(火) 経営会議・品質会議・包括会議・ケア会議 | 3.16(土) 介護予防教室 (包括) |
| 3.06(水) 大向地区見守り定例会 (包括)、俳句の会 (社
活研)、リハビリメントと契約 (栄養調理) | 3.19(火) 経営会議・品質会議・ケア会議・包括会議
地域連絡会 (包括)・事務カフェ |
| 3.07(木) 区認定審査会 (新谷Dr) | 3.20(水) 特養ピクニック、包括センター長連絡会 (包括) |
| 3.08(金) 鹿比寿地区見守り定例会 (包括)、朗読 | 3.21(木) 給食会議 (栄養調理)、在宅カフェ (在生) |
| 3.09(土) 若返りカフェ (社活研)、キッズ担当者会議 (特養) | 3.22(金) 朗読 (社活研) |
| 3.10(日) 特養選抜会 | 3.23(土) 理事会、若返りカフェ (社活研)、特養S担当会議 |
| 3.11(月) 在宅カフェ (在生) | 3.25(月) 春のお楽しみ会 (デイ) |
| 3.12(火) 経営会議・ケアカフェ・ケア会議 | 3.26(火) 経営会議・ケアカフェ・ケア会議・地区ケア連絡会 |
| | 3.27(水) 特養会議、在宅カフェ (在生) |
| | 3.30(土) 若返りカフェ (社活研) |

ご寄附のお願い

紙コップ・新品スリッパ
電動自転車・介護用マットレス
紙おむつ・介護用品
扇風機・事務用椅子
文具・洗濯洗剤・石鹸等々…

問い合わせ：03-5458-4811
パール代官山 高橋・堀川

ボランティア活動参加のお願い

特別養護老人ホーム・パール代官山での
シーツ交換 (土曜日)、
サロンでの話し相手・見守り、
入浴時の衣類準備 等々
皆様の明るい笑顔と優しさを
お待ちしております
問い合わせ：高橋・堀川まで

私が43年前にアメリカで3人の子育てをした頃を思い出しました。アメリカ市民は、自分の意見や考えを伝え合い、日々表情豊かに「エンジョーイ」して生活をしているのでした。住まいに引っ越した翌日から近所の子供たちがすぐに遊びに来て、わが子には沢山の友達が出来ました。カナダに近い北アメリカは、夏の日も長く夜8時位まで外で遊べます。私が買い物から歩いて帰る時、行き違った人は笑顔で声をかけて挨拶を交わし合い、時には家族や社会の情報も交換します。親しくなると家庭や公園で家族パーティーをよく開きます。呼ばれると次はこちらから声をかけて食事を共にしながら沢山の楽しい会話を交わします。その食事は決して豪華なものではありません。メインディッシュ+サラダ・デザート・飲み物位です。その交流を重ねて仲良くなると共に喜んだり、悲しんだり、励まして助けあって生活が成り立っているのです。転居後すぐにわが子の発熱の報を聞いた近隣から、体温計を届けた方、夕食を届けて下さった方、協力を申し出た方、地域が住民を出来る事で支えているのです。普通のアメリカ市民は、日々エンジョーイして生活する天性が育っていると考えました。人種・歴史・宗教の違う人たちが共に生きる基礎は、「あなたにとって私は役に立つ仲間です」を常に伝え合い、表現して信頼関係を築いていくことにあるのでした。私達家族は、お蔭で2年余りとても楽しいアメリカ生活をエンジョーイできました。日本も、楽しむ=エンジョーイ、を「贅沢」とか「遊び」・「享楽」などと考えずに、普通に人生を楽しんで頂きたい。勿論、無駄やケジメのない遊びは良いとは言えませんが、時には、美味しい物を食べたり、文化に触れたり人との交流を楽しみましょう。

理事長 新谷 弘子